

## 臺安醫院 109 年 1 月 準父母課程表

講題：拉梅茲呼吸法

時間：1/7(二)及 1/14(二) 19:00~21:30

講師：李仁慧護理師+ 吉美華護理師

地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)

備註：1.本課程須連上二堂課 2.須酌收報名費  
3.須事先報名；報名專線 04-23606456 或網路報名

講題：嬰兒期常見的生理問題與處理

時間：1/9(四) 19:00~20:30

講師：黃中元 醫師

地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)

備註：現場參加

講題：哺餵母乳的優點+哺乳技巧 (母乳系列一)

時間：1/8(三) 19:00~21:30

講師：陳蓓玲 醫師+ 吉美華 護理師

地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)

備註：現場參加

講題：嬰兒按摩

時間：1/20(一) 19:00~21:00

講師：董如玉 護理師+吉美華 護理師

地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)

備註：1.須事先報名；報名專線 04-23606456  
2.須酌收報名費或網路報名

## 臺安醫院 109 年 2 月 準父母課程表

講題：產檢常見 Q&A

時間：2/04(二) 19:00~20:30

講師：楚恩智 醫師

地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)

備註：現場參加

講題：拉梅茲呼吸法

時間：2/06(四)及 2/13(四) 19:00~21:30

講師：董如玉 護理師+李仁慧 護理師

地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)

備註：1.本課程須連上二堂課 2.須酌收報名費  
3.須事先報名；報名專線 04-23606456 或網路報名

講題：成功哺乳的措施~肌膚接觸與親子同室(母乳系列二)

時間：2/12(三) 19:00~20:30

講師：董如玉 護理師

地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)

備註：現場參加

講題：拉梅茲呼吸法

時間：2/18(二)及 2/25(二) 19:00~21:30

講師：吉美華 護理師+李仁慧 護理師

地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)

備註：1.本課程須連上二堂課 2.須酌收報名費  
3.須事先報名；報名專線 04-23606456 或網路報名

講題：新生兒照護(含沐浴與臍帶消毒示範)

時間：2/19(三) 19:00~20:30

講師：吉美華 護理師

地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)

備註：現場參加

## 臺安醫院 109 年 3 月 準父母課程表

<p>講題：如何順利生產 時間：3/09(一) 19:00~20:30 講師：賴重光 醫師 地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號) 備註：現場參加</p>
<p>講題：哺乳的訣竅~哺乳姿勢與含乳技巧 (母乳系列三) 時間：3/11(三) 19:00~20:30 講師：李仁慧 護理師 地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號) 備註：現場參加</p>
<p>講題：拉梅茲呼吸法 時間：3/12(四)及 3/19(四) 19:00~21:30 講師：董如玉 護理師+吉美華 護理師 地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號) 備註：1.本課程須連上二堂課 2.須酌收報名費 3.須事先報名；報名專線 04-23606456 或網路報名</p>
<p>講題：嬰兒期健康檢查的重要性 時間：3/23(一) 19:00~20:30 講師：楊敏子 醫師 地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號) 備註：現場參加</p>
<p>講題：拉梅茲呼吸法 時間：3/31(二)及 4/07(二) 19:00~21:30 講師：董如玉 護理師+李仁慧 護理師 地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號) 備註：1.本課程須連上二堂課 2.須酌收報名費 3.須電話報名 04-23606456 或網路報名</p>
<p><b>親職講座</b> 講題：3/10---認識 0-1 歲孩子的發展特質 3/17---如何幫助 0-1 歲孩子的發展與互動 3/24---如何挑選適合 0-1 歲孩子的玩具與圖書 時間：19:00~21:00 講師：陳春吟 老師 地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號) 備註：1.本課程須連上三堂課 2.須酌收講義費 3.須事先報名；報名專線 04-23606456 或網路報名</p>

## 臺安醫院 109 年 4 月 準父母課程表

<p>講題：拉梅茲呼吸法 時間：3/31(二)及 4/07(二) 19:00~21:30 講師：董如玉 護理師+李仁慧 護理師 地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號) 備註：1.本課程須連上二堂課 2.須酌收報名費 3.須電話報名 04-23606456 或網路報名</p>
<p>講題：職業婦女如何哺乳~母乳儲存與回溫 (母奶系列四) 時間：4/08(三) 19:00~20:30 講師：吉美華 護理師 地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號) 備註：現場參加</p>
<p>講題：產前檢查及產檢注意事項 時間：4/14(二) 19:00~20:30 講師：張烜儒 醫師 地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號) 備註：現場參加</p>
<p>講題：如何避免過敏兒 時間：4/20(一) 19:00~20:30 講師：馬益群 醫師 地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號) 備註：現場參加</p>
<p>講題：拉梅茲呼吸法 時間：4/23(四)及 4/30(四) 19:00~21:30 講師：董如玉 護理師+李仁慧 護理師 地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號) 備註：1.本課程須連上二堂課 2.須酌收報名費 3.須電話報名 04-23606456 或網路報名</p>

## 臺安醫院 109 年 5 月 準父母課程表

<p>講題：產後生理變化及保健 時間：5/05(二) 19:00~20:30 講師：董如玉 護理師 地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號) 備註：現場參加</p>
<p>講題：拉梅茲呼吸法 時間：5/12(二)及 5/19(二) 19:00~21:30 講師：吉美華 護理師+董如玉 護理師 地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號) 備註：1.本課程須連上二堂課 2.須酌收報名費 3.須事先報名；報名專線 04-23606456 或網路報名</p>
<p>講題：哺餵母乳的優點+哺乳技巧(母奶系列一) 時間：5/13(三) 19:00~21:30 講師：陳蓓玲 醫師+董如玉 護理師 地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號) 備註：現場參加</p>
<p>講題：嬰兒期常見生理問題與處理 時間：5/20(三) 19:00~20:30 講師：許瓊尤 醫師 地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號) 備註：現場參加</p>
<p>講題：嬰兒按摩 時間：5/25(一) 19:00~21:00 講師：董如玉 護理師+李仁慧 護理師 地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號) 備註：1.須事先報名；報名專線 04-23606456 2.須酌收報名費或網路報名</p>

## 臺安醫院 109 年 6 月 準父母課程表

<p>講題：拉梅茲呼吸法</p> <p>時間：6/04(四)及 6/11(四) 19:00~21:30</p> <p>講師：李仁慧 護理師+吉美華 護理師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：1.本課程須連上二堂課 2.須酌收報名費 3.須事先報名；報名專線 04-23606456 或網路報名</p>
<p>講題：1.認識無痛分娩 2.孕婦及嬰幼兒的口腔保健</p> <p>時間：6/08(一) 19:00~21:00</p> <p>講師：1.張志中 麻醉科醫師 2.賴政穎 牙科醫師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：現場參加</p>
<p>講題：成功哺乳的措施~~肌膚接觸與親子同室(母奶系列二)</p> <p>時間：6/10(三) 19:00~20:30</p> <p>講師：李仁慧 護理師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：現場參加</p>
<p>講題：新生兒常見諮詢排行榜(吐奶與溢奶、排便、腹絞痛、預防注射)</p> <p>時間：06/22(一) 19:00~20:30</p> <p>講師：吉美華 護理師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：現場參加</p>
<p>講題：拉梅茲呼吸法</p> <p>時間：6/23(二)及 6/30(二) 19:00~21:30</p> <p>講師：吉美華 護理師+董如玉 護理師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：1.本課程須連上二堂課 2.須酌收報名費 3.須事先報名；報名專線 04-23606456 或網路報名</p>

## 臺安醫院 109 年 7 月 準父母課程表

<p>講題：新生兒照護(含沐浴與臍帶消毒示範) 時間：7/07(二) 19:00~20:30 講師：董如玉 護理師 地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號) 備註：現場參加</p>
<p>講題：拉梅茲呼吸法 時間：7/09(四)及 7/16(四) 19:00~21:30 講師：吉美華 護理師+李仁慧 護理師 地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號) 備註：1.本課程須連上二堂課 2.須酌收報名費 3.須事先報名；報名專線 04-23606456 或網路報名</p>
<p>講題：哺乳的訣竅~哺乳姿勢與含乳技巧(母奶系列三) 時間：7/15(三) 19:00~20:30 講師：吉美華 護理師 地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號) 備註：現場參加</p>
<p>講題：產前 30 天你應該準備的事 時間：7/23(四) 19:00~20:30 講師：李仁慧 護理師 地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號) 備註：現場參加</p>
<p>講題：拉梅茲呼吸法 時間：7/28(二)及 8/04(二) 19:00~21:30 講師：董如玉 護理師+李仁慧 護理師 地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號) 備註：1.本課程須連上二堂課 2.須酌收報名費 3.須事先報名；報名專線 04-23606456 或網路報名</p>

## 臺安醫院 109 年 8 月 準父母課程表

<p>講題：拉梅茲呼吸法 時間：7/28(二)及 8/04(二) 19:00~21:30 講師：董如玉 護理師+李仁慧 護理師 地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號) 備註：1.本課程須連上二堂課 2.須酌收報名費 3.須事先報名；報名專線 04-23606456 或網路報名</p>
<p>講題：職業婦女如何哺乳~母乳儲存與回溫 (母奶系列四) 時間：8/12(三) 19:00~20:30 講師：董如玉 護理師 地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號) 備註：現場參加</p>
<p>講題：認識生產過程及注意事項 時間：8/10(一) 19:00~20:30 講師：蘇主恩 院長 地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號) 備註：現場參加</p>
<p>講題：拉梅茲呼吸法 時間：8/20(四)及 8/27(四) 19:00~21:30 講師：吉美華 護理師+李仁慧 護理師 地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號) 備註：1.本課程須連上二堂課 2.須酌收報名費 3.須事先報名；報名專線 04-23606456 或網路報名</p>
<p>講題：產後保健與親子共讀 時間：8/25(二) 19:00~20:30 講師：李仁慧 護理師 地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號) 備註：現場參加</p>



## 臺安醫院 109 年 9 月 準父母課程表

<p>講題：嬰幼兒預防接種 時間：9/02(三) 19:00~20:30 講師：鄭年芳 醫師 地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號) 備註：現場參加</p>
<p>講題：哺餵母乳的優點+哺乳技巧(母奶系列一) 時間：9/11(三) 19:00~21:30 講師：陳蓓玲 醫師+李仁慧 護理師 地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號) 備註：現場參加</p>
<p>講題：拉梅茲呼吸法 時間：9/10(四)及 9/17(四) 19:00~21:30 講師：董如玉 護理師+李仁慧 護理師 地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號) 備註：1.本課程須連上二堂課 2.須酌收報名費 3.須事先報名；報名專線 04-23606456 或網路報名</p>
<p>講題：產前檢查及產檢注意事項 時間：09/16(三) 19:00~20:30 講師：黃斯哲 醫師 地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號) 備註：現場參加</p>
<p>講題：嬰兒按摩 時間：9/28(一) 19:00~21:00 講師：李仁慧 護理師+吉美華 護理師 地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號) 備註：1.須事先報名；報名專線 04-23606456 2.須酌收報名費或網路報名</p>
<p>講題：拉梅茲呼吸法 時間：9/29(二)及 10/06(二) 19:00~21:30 講師：吉美華 護理師+董如玉 護理師 地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號) 備註：1.本課程須連上二堂課 2.須酌收報名費 3.須事先報名；報名專線 04-23606456 或網路報名</p>

## 臺安醫院 109 年 10 月 準父母課程表

<p>講題：拉梅茲呼吸法 時間：9/29(二)及 10/06(二) 19:00~21:30 講師：董如玉 護理師+吉美華 護理師 地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號) 備註：1.本課程須連上二堂課 2.須酌收報名費 3.須事先報名；報名專線 04-23606456 或網路報名</p>
<p>講題：成功哺乳的措施~肌膚接觸與親子同室(母奶系列二) 時間：10/07(三) 19:00~20:30 講師：吉美華 護理師 地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號) 備註：現場參加</p>
<p>講題：嬰幼兒營養與腸胃問題 時間：10/14(三) 19:00~20:30 講師：范正欣 醫師 地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號) 備註：現場參加</p>
<p>講題：平安快樂生產 時間：10/20(二) 19:00~20:30 講師：唐定太 醫師 地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號) 備註：現場參加</p>
<p>講題：拉梅茲呼吸法 時間：10/22(四)及 10/29(四) 19:00~21:30 講師：董如玉 護理師+李仁慧 護理師 地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號) 備註：1.本課程須連上二堂課 2.須酌收報名費 3.須事先報名；報名專線 04-23606456 或網路報名</p>

## 臺安醫院 109 年 11 月 準父母課程表

<p>講題：新生兒照護(含沐浴與臍帶消毒示範) 時間：11/05(四) 19:00~20:30 講師：李仁慧 護理師 地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號) 備註：現場參加</p>
<p>講題：哺乳的訣竅~哺乳姿勢與含乳技巧(母奶系列三) 時間：11/11(三) 19:00~20:30 講師：董如玉 護理師 地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號) 備註：現場參加</p>
<p>講題：拉梅茲呼吸法 時間：11/12(四)及 11/19(四) 19:00~21:30 講師：董如玉 護理師+吉美華 護理師 地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號) 備註：1.本課程須連上二堂課 2.須酌收報名費 3.須事先報名；報名專線 04-23606456 或網路報名</p>
<p>講題：產後生理變化及保健 時間：11/16(一) 19:00~20:30 講師：李仁慧 護理師 地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號) 備註：現場參加</p>
<p><b>親職講座</b> 講題：11/10---認識 0-1 歲孩子發展特質 11/17---如何幫助 0-1 歲孩子的發展與互動 11/24---如何挑選適合 0-1 歲孩子的玩具與圖書 時間：19:00~21:00 講師：陳春吟 老師 地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號) 備註：1.本課程須連上三堂課 2.須酌收講義費 3.須事先報名；報名專線 04-23606456 或網路報名</p>

## 臺安醫院 109 年 12 月 準父母課程表

<p>講題：拉梅茲呼吸法</p> <p>時間：12/03(四)及 12/10(四) 19:00~21:30</p> <p>講師：李仁慧 護理師+吉美華 護理師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：1.本課程須連上二堂課 2.須酌收報名費 3.須事先報名；報名專線 04-23606456 或網路報名</p>
<p>講題：1.認識無痛分娩 2.孕婦及嬰幼兒的口腔保健</p> <p>時間：12/07(一) 19:00~21:00</p> <p>講師：1.張志中 麻醉科醫師 2.賴政穎 牙科醫師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：現場參加</p>
<p>講題：職業婦女如何哺乳~母乳儲存與回溫 (母奶系列四)</p> <p>時間：12/09(三) 19:00~20:30</p> <p>講師：李仁慧 護理師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：現場參加</p>
<p>講題：拉梅茲呼吸法</p> <p>時間：12/22(二)及 12/29(二) 19:00~21:30</p> <p>講師：董如玉 護理師+吉美華 護理師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：1.本課程須連上二堂課 2.須酌收報名費 3.須事先報名；報名專線 04-23606456 或網路報名</p>
<p>講題：新生兒常見諮詢排行榜(吐奶與溢奶、排便、腹絞痛、預防注射)</p> <p>時間：12/23(三) 19:00~20:30</p> <p>講師：董如玉 護理師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：現場參加</p>