

## 臺安醫院 110 年 1 月 準父母課程表

講題：**嬰兒期健康檢查的重要性**

時間：1/5(二) 19:00~20:30

講師：黃中元 醫師

地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)

備註：現場參加

講題：**拉梅茲呼吸法**

時間：1/7(四)及 1/14(四) 19:00~21:30

講師：董如玉 護理師+ 吉美華 護理師

地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)

備註：1.本課程須連上二堂課 2.須酌收報名費  
3.須事先報名；報名專線 04-23606456 或網路報名

講題：**哺餵母乳的優點+哺乳技巧 (母奶系列一)**

時間：1/13(三) 19:00~21:30

講師：陳蓓玲 醫師+ 李仁慧 護理師

地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)

備註：現場參加

講題：**產檢常見 Q&A**

時間：1/19(二) 19:00~20:30

講師：楚恩智 醫師

地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)

備註：現場參加

講題：**嬰兒按摩**

時間：1/25(一) 19:00~21:00

講師：董如玉 護理師+ 李仁慧 護理師

地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)

備註：1.須事先報名；報名專線 04-23606456  
2.須酌收報名費或網路報名

講題：**拉梅茲呼吸法**

時間：1/28(四)及 2/04(四) 19:00~21:30

講師：李仁慧 護理師+ 吉美華 護理師

地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)

備註：1.本課程須連上二堂課 2.須酌收報名費  
3.須事先報名；報名專線 04-23606456 或網路報名

## 臺安醫院 110 年 2 月 準父母課程表

講題：**拉梅茲呼吸法**

時間：1/28(四)及 2/04(四) 19:00~21:30

講師：李仁慧 護理師+ 吉美華 護理師

地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)

備註：1.本課程須連上二堂課      2.須酌收報名費  
3.須事先報名；報名專線 04-23606456 或網路報名

講題：**新生兒照護(含沐浴與臍帶消毒示範)**

時間：2/01(一) 19:00~20:30

講師：董如玉 護理師

地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)

備註：現場參加

講題：**成功哺乳的措施~~肌膚接觸與親子同室(母奶系列二)**

時間：2/03(三) 19:00~20:30

講師：董如玉 護理師

地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)

備註：現場參加

講題：**拉梅茲呼吸法**

時間：2/18(四)及 2/25(四) 19:00~21:30

講師：董如玉 護理師+ 吉美華 護理師

地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)

備註：1.本課程須連上二堂課      2.須酌收報名費  
3.須事先報名；報名專線 04-23606456 或網路報名

## 臺安醫院 110 年 3 月 準父母課程表

<p>講題：<b>產前 30 天你應該準備的事</b></p> <p>時間：3/08(一) 19:00~20:30</p> <p>講師：李仁慧 護理師師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：現場參加</p>
<p>講題：<b>哺乳的訣竅~~哺乳姿勢與含乳技巧 (母奶系列三)</b></p> <p>時間：3/10(三) 19:00~20:30</p> <p>講師：吉美華 護理師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：現場參加</p>
<p>講題：<b>拉梅茲呼吸法</b></p> <p>時間：3/11(四)及 3/18(四) 19:00~21:30</p> <p>講師：董如玉 護理師+李仁慧 護理師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：1.本課程須連上二堂課      2.須酌收報名費 3.須事先報名；報名專線 04-23606456 或網路報名</p>
<p>講題：<b>如何順利生產</b></p> <p>時間：3/22(一) 19:00~20:30</p> <p>講師：賴重光 醫師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：現場參加</p>
<p><b>親職講座</b></p> <p>講題：3/09(二)---<b>認識 0-1 歲孩子的發展特質</b> 3/16(二)---<b>如何幫助 0-1 歲孩子的發展與互動</b> 3/23(二)---<b>如何挑選適合 0-1 歲孩子的玩具與圖書</b></p> <p>時間：19:00~21:00</p> <p>講師：陳春吟 老師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：1.本課程須連上三堂課      2.須酌收講義費 3.須事先報名；報名專線 04-23606456 或網路報名</p>

## 臺安醫院 110 年 4 月 準父母課程表

<p>講題：<b>拉梅茲呼吸法</b></p> <p>時間：4/01(四)及 4/08(四) 19:00~21:30</p> <p>講師：李仁慧 護理師+ 吉美華 護理師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：1.本課程須連上二堂課      2.須酌收報名費 3.須電話報名 04-23606456 或網路報名</p>
<p>講題：<b>如何避免過敏兒</b></p> <p>時間：4/12(一) 19:00~20:30</p> <p>講師：馬益群 醫師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：現場參加</p>
<p>講題：<b>職業婦女如何哺乳~母乳儲存與回溫 (母奶系列四)</b></p> <p>時間：4/14(三) 19:00~20:30</p> <p>講師：李仁慧 護理師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：現場參加</p>
<p>講題：<b>拉梅茲呼吸法</b></p> <p>時間：4/22(四)及 4/29(四) 19:00~21:30</p> <p>講師：李仁慧 護理師+ 吉美華 護理師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：1.本課程須連上二堂課      2.須酌收報名費 3.須電話報名 04-23606456 或網路報名</p>
<p>講題：<b>產後生理變化及保健</b></p> <p>時間：4/26(一) 19:00~20:30</p> <p>講師：吉美華 護理師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：現場參加</p>

## 臺安醫院 110 年 5 月 準父母課程表

<p>講題：<b>產前檢查及產檢注意事項</b></p> <p>時間：5/11(二) 19:00~20:30</p> <p>講師：張烜儒 醫師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：現場參加</p>
<p>講題：<b>哺餵母乳的優點+哺乳技巧(母奶系列一)</b></p> <p>時間：5/12(三) 19:00~21:30</p> <p>講師：陳蓓玲 醫師+董如玉 護理師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：現場參加</p>
<p>講題：<b>拉梅茲呼吸法</b></p> <p>時間：5/13(四)及 5/20(四) 19:00~21:30</p> <p>講師：李仁慧 護理師+董如玉 護理師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：1.本課程須連上二堂課      2.須酌收報名費 3.須事先報名；報名專線 04-23606456 或網路報名</p>
<p>講題：<b>嬰兒按摩</b></p> <p>時間：5/24(一) 19:00~21:00</p> <p>講師：吉美華 護理師+李仁慧 護理師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：1.須事先報名；報名專線 04-23606456 2.須酌收報名費或網路報名</p>
<p>講題：<b>嬰兒期常見生理問題與處理</b></p> <p>時間：5/25(二) 19:00~20:30</p> <p>講師：許瓊尤 醫師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：現場參加</p>
<p>講題：<b>拉梅茲呼吸法</b></p> <p>時間：5/27(四)及 6/03(四) 19:00~21:30</p> <p>講師：吉美華 護理師+董如玉 護理師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：1.本課程須連上二堂課      2.須酌收報名費 3.須事先報名；報名專線 04-23606456 或網路報名</p>

## 臺安醫院 110 年 6 月 準父母課程表

<p>講題：<b>拉梅茲呼吸法</b></p> <p>時間：5/27(四)及 6/03(四) 19:00~21:30</p> <p>講師：董如玉 護理師+吉美華 護理師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：1.本課程須連上二堂課 2.須酌收報名費 3.須事先報名；報名專線 04-23606456 或網路報名</p>
<p>講題：<b>1.認識無痛分娩 2.孕婦及嬰幼兒的口腔保健</b></p> <p>時間：6/07(一) 19:00~21:00</p> <p>講師：1.張志中 麻醉科醫師 2.賴祐瑩 牙科醫師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：現場參加</p>
<p>講題：<b>成功哺乳的措施~~肌膚接觸與親子同室(母奶系列二)</b></p> <p>時間：6/09(三) 19:00~20:30</p> <p>講師：吉美華 護理師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：現場參加</p>
<p>講題：<b>拉梅茲呼吸法</b></p> <p>時間：6/17(四)及 6/24(四) 19:00~21:30</p> <p>講師：李仁慧 護理師+董如玉 護理師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：1.本課程須連上二堂課 2.須酌收報名費 3.須事先報名；報名專線 04-23606456 或網路報名</p>
<p>講題：<b>新生兒常見諮詢排行榜(吐奶與溢奶、排便、腹絞痛、預防注射)</b></p> <p>時間：06/21(一) 19:00~20:30</p> <p>講師：董如玉 護理師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：現場參加</p>

## 臺安醫院 110 年 7 月 準父母課程表

<p>講題：<b>拉梅茲呼吸法</b></p> <p>時間：7/08(四)及 7/15(四) 19:00~21:30</p> <p>講師：吉美華 護理師+董如玉 護理師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：1.本課程須連上二堂課      2.須酌收報名費 3.須事先報名；報名專線 04-23606456 或網路報名</p>
<p>講題：<b>嬰兒期健康檢查的重要性</b></p> <p>時間：7/12(一) 19:00~20:30</p> <p>講師：楊敏子 醫師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：現場參加</p>
<p>講題：<b>哺乳的訣竅~~哺乳姿勢與含乳技巧(母奶系列三)</b></p> <p>時間：7/14(三) 19:00~20:30</p> <p>講師：李仁慧 護理師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：現場參加</p>
<p>講題：<b>新生兒照護(含沐浴與臍帶消毒示範)</b></p> <p>時間：7/26(一) 19:00~20:30</p> <p>講師：吉美華 護理師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：現場參加</p>
<p>講題：<b>拉梅茲呼吸法</b></p> <p>時間：7/29(四)及 8/05(四) 19:00~21:30</p> <p>講師：吉美華 護理師+李仁慧 護理師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：1.本課程須連上二堂課      2.須酌收報名費 3.須事先報名；報名專線 04-23606456 或網路報名</p>

## 臺安醫院 110 年 8 月 準父母課程表

<p>講題：<b>拉梅茲呼吸法</b></p> <p>時間：7/29(四)及 8/05(四) 19:00~21:30</p> <p>講師：吉美華 護理師+李仁慧 護理師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：1.本課程須連上二堂課      2.須酌收報名費 3.須事先報名；報名專線 04-23606456 或網路報名</p>
<p>講題：<b>認識生產過程及注意事項</b></p> <p>時間：8/09(一) 19:00~20:30</p> <p>講師：蘇主恩 醫師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：現場參加</p>
<p>講題：<b>職業婦女如何哺乳~母乳儲存與回溫 (母奶系列四)</b></p> <p>時間：8/11(三) 19:00~20:30</p> <p>講師：董如玉 護理師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：現場參加</p>
<p>講題：<b>拉梅茲呼吸法</b></p> <p>時間：8/19(四)及 8/26(四) 19:00~21:30</p> <p>講師：吉美華 護理師+董如玉 護理師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：1.本課程須連上二堂課      2.須酌收報名費 3.須事先報名；報名專線 04-23606456 或網路報名</p>
<p>講題：<b>產後保健與親子共讀</b></p> <p>時間：8/24(二) 19:00~20:30</p> <p>講師：李仁慧 護理師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：現場參加</p>



## 臺安醫院 110 年 9 月 準父母課程表

<p>講題：<b>嬰幼兒預防接種</b></p> <p>時間：9/01(三) 19:00~20:30</p> <p>講師：鄭年芳 醫師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：現場參加</p>
<p>講題：<b>哺餵母乳的優點+哺乳技巧(母奶系列一)</b></p> <p>時間：9/08(三) 19:00~21:30</p> <p>講師：陳蓓玲 醫師+吉美華 護理師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：現場參加</p>
<p>講題：<b>拉梅茲呼吸法</b></p> <p>時間：9/09(四)及 9/16(四) 19:00~21:30</p> <p>講師：董如玉 護理師+李仁慧 護理師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：1.本課程須連上二堂課      2.須酌收報名費 3.須事先報名；報名專線 04-23606456 或網路報名</p>
<p>講題：<b>產前檢查及產檢注意事項</b></p> <p>時間：09/16(三) 19:00~20:30</p> <p>講師：黃斯哲 醫師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：現場參加</p>
<p>講題：<b>嬰兒按摩</b></p> <p>時間：9/27(一) 19:00~21:00</p> <p>講師：董如玉 護理師+吉美華 護理師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：1.須事先報名；報名專線 04-23606456 2.須酌收報名費或網路報名</p>
<p>講題：<b>拉梅茲呼吸法</b></p> <p>時間：9/30(四)及 10/07(四) 19:00~21:30</p> <p>講師：吉美華 護理師+李仁慧 護理師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：1.本課程須連上二堂課      2.須酌收報名費 3.須事先報名；報名專線 04-23606456 或網路報名</p>

## 臺安醫院 110 年 10 月 準父母課程表

<p>講題：<b>拉梅茲呼吸法</b></p> <p>時間：9/30(四)及 10/07(四) 19:00~21:30</p> <p>講師：李仁慧 護理師+吉美華 護理師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：1.本課程須連上二堂課 2.須酌收報名費 3.須事先報名；報名專線 04-23606456 或網路報名</p>
<p>講題：<b>成功哺乳的措施~~肌膚接觸與親子同室(母奶系列二)</b></p> <p>時間：10/06(三) 19:00~20:30</p> <p>講師：李仁慧 護理師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：現場參加</p>
<p>講題：<b>嬰幼兒營養與腸胃問題</b></p> <p>時間：10/13(三) 19:00~20:30</p> <p>講師：范正欣 醫師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：現場參加</p>
<p>講題：<b>拉梅茲呼吸法</b></p> <p>時間：10/21(四)及 10/28(四) 19:00~21:30</p> <p>講師：吉美華 護理師+李仁慧 護理師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：1.本課程須連上二堂課 2.須酌收報名費 3.須事先報名；報名專線 04-23606456 或網路報名</p>
<p>講題：<b>平安快樂生產</b></p> <p>時間：10/26(二) 19:00~20:30</p> <p>講師：唐定太 醫師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：現場參加</p>

## 臺安醫院 110 年 11 月 準父母課程表

<p>講題：<b>新生兒照護(含沐浴與臍帶消毒示範)</b></p> <p>時間：11/04(四) 19:00~20:30</p> <p>講師：李仁慧 護理師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：現場參加</p>
<p>講題：<b>哺乳的訣竅~~哺乳姿勢與含乳技巧(母奶系列三)</b></p> <p>時間：11/10(三) 19:00~20:30</p> <p>講師：董如玉 護理師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：現場參加</p>
<p>講題：<b>拉梅茲呼吸法</b></p> <p>時間：11/11(四)及 11/18(四) 19:00~21:30</p> <p>講師：董如玉 護理師+李仁慧 護理師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：1.本課程須連上二堂課      2.須酌收報名費 3.須事先報名；報名專線 04-23606456 或網路報名</p>
<p>講題：<b>產後生理變化及保健</b></p> <p>時間：11/22(一) 19:00~20:30</p> <p>講師：董如玉 護理師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：現場參加</p>
<p><b>親職講座</b></p> <p>講題：11/09(二)---<b>認識 0-1 歲孩子發展特質</b> 11/16(二)---<b>如何幫助 0-1 歲孩子的發展與互動</b> 11/23(二)---<b>如何挑選適合 0-1 歲孩子的玩具與圖書</b></p> <p>時間：19:00~21:00</p> <p>講師：陳春吟 老師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：1.本課程須連上三堂課      2.須酌收講義費 3.須事先報名；報名專線 04-23606456 或網路報名</p>

## 臺安醫院 110 年 12 月 準父母課程表

<p>講題：<b>拉梅茲呼吸法</b></p> <p>時間：12/02(四)及 12/09(四) 19:00~21:30</p> <p>講師：董如玉 護理師+吉美華 護理師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：1.本課程須連上二堂課 2.須酌收報名費 3.須事先報名；報名專線 04-23606456 或網路報名</p>
<p>講題：<b>1.認識無痛分娩 2.孕媽咪「藥」小心</b></p> <p>時間：12/06(一) 19:00~21:00</p> <p>講師：1.張志中 麻醉科醫師 2.陳章志 藥師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：現場參加</p>
<p>講題：<b>職業婦女如何哺乳~母乳儲存與回溫 (母奶系列四)</b></p> <p>時間：12/15(三) 19:00~20:30</p> <p>講師：吉美華 護理師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：現場參加</p>
<p>講題：<b>拉梅茲呼吸法</b></p> <p>時間：12/16(四)及 12/23(四) 19:00~21:30</p> <p>講師：董如玉 護理師+李仁慧 護理師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：1.本課程須連上二堂課 2.須酌收報名費 3.須事先報名；報名專線 04-23606456 或網路報名</p>
<p>講題：<b>新生兒常見諮詢排行榜(吐奶與溢奶、排便、腹絞痛、預防注射)</b></p> <p>時間：12/20(一) 19:00~20:30</p> <p>講師：吉美華 護理師</p> <p>地點：臺安醫院 9 樓禮堂(台中市東區進化路 203 號)</p> <p>備註：現場參加</p>